

ZAGADNIENIA EGZAMINACYJNE
z przedmiotu: SIATKÓWKA – dla studentów I roku WF

Na egzaminie obowiązuje znajomość techniki (definicja, podział, systematyka, opis) i metodyki nauczania i doskonalenia poszczególnych elementów technicznych, znajomość podstawowych zagadnień taktycznych (definicje, podział, systematyka) oraz znajomość aktualnych przepisów gry oraz umiejętność sędziowania meczu piłki siatkowej.

Elementy techniczne, które należy umieć opisać i dla których należy znać drogę metodyczną przy ich nauczaniu i doskonaleniu:

1. Postawa siatkarska i sposoby poruszania się po boisku.
2. Odbicie sposobem oburącz górą.
3. Odbicie sposobem oburącz dołem.
4. Zagrywka dolna bokiem i przodem.
5. Zagrywka tenisowa.
6. Przyjęcie piłki z zagrywki.
7. Odbicia piłki w pozycji o zachwianej równowadze (kołyska, pad, rzut).
8. Wystawienie piłki do ataku.
9. Zbicie tenisowe.
10. Zastawianie (blok) pojedyncze.
11. Zastawianie grupowe.

Zagadnienia z zakresu taktyki:

1. Definicja, podział i systematyka taktyki
2. Taktyka zespołowa i indywidualna
3. Systemy ataku
4. Formy ataku
5. Rodzaje ataków
6. Systemy obrony
7. Systemy blokowania
8. Rodzaje bloków

Literatura:

1. Adamczyk S., Uzarowicz J., Zagórski B. Piłka siatkowa. AWF Kraków 1998.
2. Adamczyk S., Uzarowicz J., Zawada Z. Siatkówka. AWF Kraków 1995.
3. Bucholz M., Książek J., Kobrzyński W. Piłka siatkowa. AWF Gdańsk 1999.
4. Busz J.: Szkolimy uniwersalnych siatkarzy. Sport i Turystyka. Warszawa 1990.
5. Grządziel G.: Przewodnik do nauczania techniki gry w piłkę siatkową. AWF 1995.
6. Grządziel G., Ljach W. Piłka siatkowa - Podstawy treningu - zasób ćwiczeń. COS 2004
7. Grządziel G., Szade D. Piłka siatkowa Technika Taktyka i Elementy minisiatkówki AWF Katowice 2006.
8. Grządziel G., Szade D., Nowak B. Piłka siatkowa. AWF Katowice 2012.
9. Grządziel G., Bodys J. Siatkówka Plażowa. Katowice 1999.
10. Hałaburda D.: Piłka siatkowa. R.C.M-S Kult. Fiz. i Sportu. Warszawa 1987.
11. Jagusz M., Haratym D. Gry i zabawy w nauczaniu piłki siatkowej. AWF Wrocław, 1993.
12. Kłoczek T., Szczepanik M. Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego. COS 2003.
13. Kowalski L. Podstawy taktyki gry w siatkówkę. Alioth. Rybnik 1991.
14. Kraus Z. Metodyka doskonalenia taktyki gry w piłkę siatkową fragmentami gry. AWF Warszawa 1992.
15. Kraus Z. Taktyka zespołowa gry w piłkę siatkową. Sport i Turystyka. Warszawa 1994.
16. Krzyżanowski Z. Piłka siatkowa. Sport i Turystyka. Warszawa 1994.
17. Kugławczuk R. Piłka siatkowa, nauczanie i doskonalenie gry. Res. Centr. Metodyczno – Szkoleniowe Kult. Fiz. i Sportu, Warszawa 1990
18. Kugławczuk R. Piłka siatkowa, poradnik dla nauczycieli i studentów. WSP Szczecin 1994
19. Mazur S., Szuppe W., Woluch J. Piłka siatkowa, systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania techniki gry. AWF Warszawa 1995.

20. Papageorgiou A., Spitzley W. Piłka siatkowa podręcznik nauczania podstawowego. Oficyna Wydawnicza Marshal Wrocław 1999.
21. PZPS: Międzynarodowe przepisy gry w piłkę siatkową. (aktualne)
22. Selinger A. Arie Salinger`s Power Volleyball. St. Martin`s Press New York 1996
23. Superlak E. Piłka siatkowa techniczno - taktyczne przygotowanie do gry. Infovolley Wrocław 1995.
24. Uzarowicz J. Siatkówka - Co jest grane? Wydawnictwo BK 2003
25. Uzarowicz J. Piłka siatkowa - technika. AWF Kraków 2004.
26. Wise Mary (editor) Volleyball drills for champions. Human Kinetics, 1999.
27. Wołyniec J. Wybrane zagadnienia teorii i praktyki gry w piłkę siatkową. AWF Wrocław 1994.
28. Wróblewski P. Piłka siatkowa w szkole - poradnik metodyczny WSiP 2008.
29. Zborniak S., Kowal A. Piłka siatkowa w szkole. PW Helvetica 2009.